

Imoove® e disturbi del rachide



M. Massiot, CSMK, Osteopata e Y. Blache, Biomeccanico

INTRODUZIONE

Un uomo di 51 anni affetto da lombalgia cronica ha seguito un trattamento con Imoove®. Il rachide viene sollecitato in continuo durante la deambulazione umana.

SCOPO

Valutare gli effetti di un trattamento Imoove® sulle coordinazioni motorie durante la marcia e la corsa.

TRATTAMENTO IMOOVE®

6 sedute da 30 minuti l'una per 3 settimane

6 esercizi con un movimento Elisferico®

- Scioglimento vertebrale
- Strategie d'appoggio
- Stretching dinamico
- Postura e Gainage

Nessun'altra attività o trattamento



METODO

Pre-test e post-test realizzati tre giorni prima e dopo la prima e l'ultima seduta: marcia a 4km/h su tapis roulant.

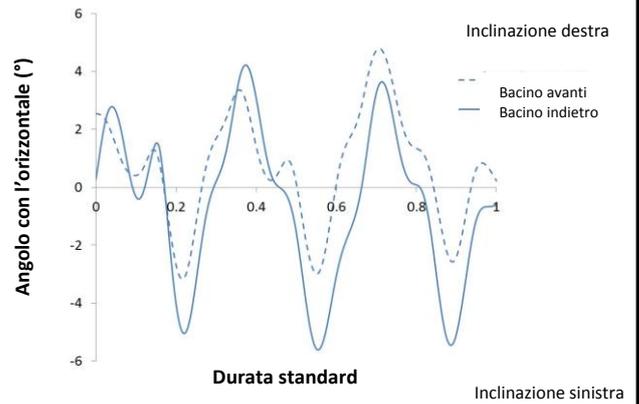
Analisi cinematica in vista anteriore con videocamera ad alta frequenza (100 Hz).

Misura dell'inclinazione della linea intercromiale e inter-SIAS nel corso di tre cicli di marcia e di corsa.



RISULTATI

Marcia



	Prima del trattamento	Dopo il trattamento
Inclinazione destra massima	4.08 °	3.93 °
Inclinazione sinistra massima	3.01 °	5.32 °
Ampiezza di inclinazione del bacino	7.15 °	9.25 °

CONCLUSIONI

Prima del trattamento, la linea inter-SIAS si inclinava più a sinistra che a destra durante la marcia a 4 km/h. Dopo il trattamento, la linea inter-SIAS conserva la stessa inclinazione destra ma aumenta l'inclinazione sinistra, riequilibrando così la cinematica del bacino.

Si osserva ugualmente che il trattamento Imoove® ha consentito di aumentare la mobilità del bacino (aumento di ampiezza).

- ☺ Il soggetto riferisce di sentirsi più "a proprio agio" e "sciolto" nella realizzazione dei movimenti di tutti i giorni.