

M. Massiot, CSMK, Osteopata e Y. Blache, Biomeccanico

### INTRODUZIONE

Un uomo di 64 anni affetto da lombalgia cronica ha seguito un trattamento con Imoove®. Il rachide viene sollecitato in continuo durante la deambulazione umana.

### SCOPO

Valutare gli effetti di un trattamento Imoove® sulle coordinazioni motorie durante la marcia e la corsa.

### TRATTAMENTO IMOOVE®

6 sedute da 30 minuti l'una per 3 settimane

6 esercizi con un movimento Elisferico®

- Scioglimento vertebrale
- Strategie d'appoggio
- Stretching dinamico
- Postura e Gainage

Nessun'altra attività o trattamento



### METODO

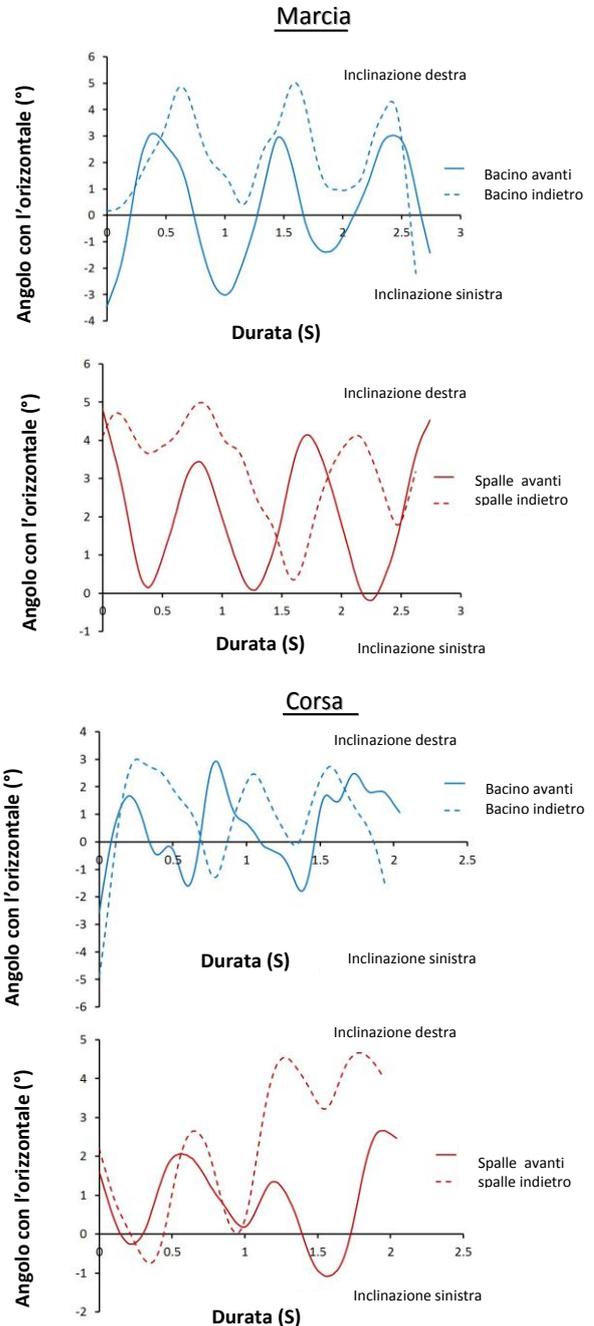
Pre-test e post-test realizzati tre giorni prima e dopo la prima e l'ultima seduta: marcia a 4 km/h e corsa a 8 km/h su tapis roulant.

Analisi cinematica in vista anteriore con videocamera ad alta frequenza (100 Hz).

Misura dell'inclinazione della linea interacromiale e inter-SIAS nel corso di tre cicli di marcia e di corsa.



### RISULTATI



### CONCLUSIONI

Il trattamento Imoove® modifica la coordinazione motoria del tronco durante la marcia e la corsa.

Durante la marcia, il trattamento Imoove® ripristina l'equilibrio della cinematica del bacino, che si inclina a destra e a sinistra seguendo l'alternanza degli appoggi. I movimenti della cintura scapolare ritornano in asse ma restano per lo più inclinati a destra.

Durante la corsa, si osservano risultati simili, con una cinematica del bacino vicina alla norma ma parzialmente osservata anche nel test preliminare. La cinematica delle spalle è più armoniosa, in particolare a partire dal terzo ciclo.